



**ESCOLA KAIRÓS**  
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL  
CNPJ 04.612.307/0001-02

**Cardápio de Lanches**

**Primeira Semana**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Bolo Simples Iogurte Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão c/ Geléia ou Requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Polvilho Iogurte Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta

**Segunda Semana**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão c/ queijo ou requeijão Iogurte Fruta	<b>LIVRE</b> <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Iogurte Fruta	<b>LIVRE</b> <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

**Terceira Semana**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Barra de Cereal ou Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Iogurte Fruta	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito de Polvilho Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Requeijão ou Geléia Iogurte Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta

**Quarta Semana**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Iogurte Fruta	Pão Doce ou Pão com Geléia Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Iogurte Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta

**Quinta Semana**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo ou Requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito de Polvilho Iogurte Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Iogurte Fruta	Torrada ou Barra de Cereal Suco ou Achocolatado Fruta

u. Cristiane Rodrigues Hidalgo  
 Nutricionista  
 CRN 3/13.334