

Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2021*

Refeição	Segunda 01/11	Terça 02/11	Quarta 03/11	Quinta 04/11	Sexta 05/11
ALMOÇO	R E C E S S O	F E R I A D O	Arroz Feijão Quibe Recheado Salada de Alface	Macarrão Alho Óleo Isca de Frango Salada de Escarola	Arroz Feijão Carne Refogada com Legumes
JANTAR			Pêra Suco de Melancia	Abacate Suco de Uva	Arroz Doce Suco de Laranja
			Arroz Carne Moída com Legumes	Sopa de Frango abóbora e macarrão	Arroz com Cenoura Carne ao Molho
			Maçã Suco de Maracujá	Banana Suco de Cenoura	Arroz Doce Suco de Morango

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2021*

Refeição	Segunda 08/11	Terça 09/11	Quarta 10/11	Quinta 11/11	Sexta 12/11
ALMOÇO	Arroz Feijão Escondidinho de Frango Salada de Alface Goiaba Suco de Manga	Arroz Feijão Bife de Panela Salada de Acelga Banana Suco de Tangerina	Arroz Feijão Fritada de Legumes Laranja Limonada	Macarrão Ao Sugo Carne Desfiada Salada de Couve Flor Manga Suco de Melão	Arroz Feijão Guisado de Frango Abobrinha Refogada Pudim de Pão Suco de Pêssego
JANTAR	Canja Pêssego Suco de Uva	Risoto de Carne com Cenoura Melancia Suco de Laranja	Sopa de Feijão com Legumes Mamão Suco Abacaxi c/ Hortelã	Macarronada com Carne Salada de Alface Maçã Suco de Caju	Sopa de Frango espinafre e batata doce Pudim de Pão Suco de Maçã

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br


Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2021*

Refeição	Segunda 15/11	Terça 16/11	Quarta 17/11	Quinta 18/11	Sexta 19/11
ALMOÇO	F E R I A D O	Arroz Feijão Carne Moída com Mandioquinha Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango Cozido com Legumes	Macarrão na Manteiga Carne Assada Salada de Alface	Arroz Feijão Tirinhas de Frango Salada de Vagem
		Melão Suco de Caju	Maçã Suco de Laranja	Mamão Limonada	Mariatina(pudim/gelatina) Suco de Uva
JANTAR		Creme de Ervilha Abacate Suco de Pêssego	Arroz Peito Frango ao limão Salada de Brócolis Banana Suco de Melão	Sopa de Carne legumes e macarrão Pêra Suco de Maracujá	Arroz Frango Xadrez Salada de Berinjela Mariatina(pudim/gelatina) Suco de Maracujá

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br


Escola de Educação Infantil kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2021*

Refeição	Segunda 22/11	Terça 23/11	Quarta 24/11	Quinta 25/11	Sexta 26/11
ALMOÇO	Arroz com Cenoura Batata Palha Strogonoff de Carne Banana Suco Laranja c/Mamão	Arroz Feijão Ovo Estalado Salada de Beterraba Maçã Suco de Morango	Arroz Feijão Escalope de Carne Salada de Alface Manga Suco de Caju	Macarrão Cozido Frango em Cubos com Molho Vermelho Salada de Brócolis Melancia Suco de Maçã	Arroz Feijão Atum com Tomate e Pepino Doce de Banana Suco de Goiaba
JANTAR	Creme de Abóbora com Carne Abacaxi Limonada	Arroz Temperado (com frango e ervas) Repolho Refogado Mamão Suco de Melão	Sopa de Carne com Legumes e Batata Laranja Suco de Uva	Macarrão com Legumes Torta de Frango Mamão Suco de Laranja	Sopa de Feijão com Mandioquinha Doce de Banana Suco de Manga

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br


Escola de Educação Infantil kairós

*Cardápio referente ao mês de Novembro de 2021**

Refeição	Segunda 29/11	Terça 30/11	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de Frango Couve Refogada Abacate Suco de Laranja	Arroz Feijão Carne Ensopada com Legumes Pêra Suco de Maracujá			
JANTAR	Arroz de Forno com Frango Salada de Alface Melão Suco de Melancia	Sopa de Legumes com Mandioca Banana Suco de Pêssego			

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br