



ESCOLA KAIROS
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL
CNPJ 04.612.307/0001-02

Cardápio de Lanches - 2.022

Primeira Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Bolo Simples Iogurte Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
TARDE	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão c/Geléia ou Requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Polvilho Iogurte Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta

Segunda Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão c/ queijo ou requeijão Iogurte Fruta	LIVRE <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA TARDE	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Iogurte Fruta	LIVRE <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

Terceira Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Barra de Cereal ou Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Iogurte Fruta	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA TARDE	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito de Polvilho Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Requeijão ou Geléia Iogurte Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta

Quarta Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Iogurte Fruta	Pão Doce ou Pão com Geléia Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA TARDE	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Torrada ou Pão com Manteiga Iogurte Fruta	Biscoito Doce s/Recheio Suco ou Achocolatado Fruta

Quinta Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Queijo ou Requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito de Polvilho Iogurte Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA TARDE	Pão com Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Pão com Manteiga Iogurte Fruta	Torrada ou Barra de Cereal Suco ou Achocolatado Fruta

Atenção: Os cardápios (refeições e lanches) estão disponíveis no site:
www.escolakairos.com.br

Luciane Rodrigues Hidalgo
Nutricionista
CRM 3/13.834