

Escola de Educação Infantil Kairós

*Cardápio referente ao mês de Junho de 2022**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta 01/06	Quinta 02/06	Sexta 03/06
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne Desfiada Chuchu Refogado Laranja Suco de Morango	Macarrão ao Sugo Frango Assado Salada de Pepino Maçã Suco de Uva	Arroz Feijão Carne ao Mol Laranja Salada de Alface Arroz Doce Suco de Melancia
JANTAR			Arroz Carne Cozida Salada de Acelga Mamão Limonada	Sopa de Feijão com Macarrão Banana Suco de Caju	Arroz Isca de Carne com Legumes Arroz Doce Suco de Tangerina

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br


Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Junho de 2022*

Refeição	Segunda 06/06	Terça 07/06	Quarta 08/06	Quinta 09/06	Sexta 10/06
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao Sugo com Polenta Salada de Escarola Morango Limonada	Arroz Feijão Mini Hamburger Caseiro Salada de Alface/Tomate Banana Suco de Uva	Arroz Feijão Frango Refogado com Legumes Mamão Suco de Laranja	Macarrão na Manteiga Tiras de Carne Salada de Couve Flor Pêra Suco de Caju	Arroz Feijão Frango Xadrez Salada de Pepino Salada Frutas c/Paçoça Suco de Maçã
JANTAR	Canja Uva sem Semente Suco de Caju	Arroz Carne Moída com Legumes Maçã Suco de Pêssego	Arroz Frango em Cubos Couve Cozida Manga Suco de Melão	Sopa de Carne com Legumes e Macarrão Maçã Suco de Maracujá	Arroz Frango ao Molho Branco Salada de Vagem Salada Frutas c/Paçoça Suco de Laranja

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Escola de Educação Infantil Kairós

*Cardápio referente ao mês de Junho de 2022**

Refeição	Segunda 13/06	Terça 14/06	Quarta 15/06	Quinta 16/06	Sexta 17/06
ALMOÇO	Arroz Feijão Guisado de Carne com Legumes Maçã Suco Abacaxi c/Hortelã	Arroz Feijão Omelete de Pizza Salada de Beterraba Abacate Suco de Goiaba	Arroz Feijão Batata de Forno com Frango Salada de Alface Melão Suco de Cenoura	F E R I A D O	R E C E S S O
JANTAR	Arroz Carne com Abóbora Mamão Suco de Morango	Creme de Ervilha com Batata Laranja Suco de Manga	Arroz de Forno com Frango e Cenoura Banana Suco de Uva		

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Escola de Educação Infantil Kairós

*Cardápio referente ao mês de Junho de 2022**

Refeição	Segunda 20/06	Terça 21/06	Quarta 22/06	Quinta 23/06	Sexta 24/06
ALMOÇO	Arroz Feijão Peito Frango ao Limão Salada de Berinjela Manga Suco de Pêssego	Arroz Feijão Carne Moída com Mandioca Abobrinha Refogada Mamão Suco de Laranja	Arroz Feijão Cação ao Molho Tomate Salada de Brócolis Uva sem Semente Suco de Caju	Macarrão Parisiense com Frango e Ervilha Cenoura Cozida Banana Suco de Melão	Arroz Feijão Bife Acebolado Salada de Alface Doce de Abóbora Suco de Uva
JANTAR	Sopa de Frango legumes e batata doce Banana Suco de Uva	Arroz Carne Moída Repolho Refogado Pêra Suco de Acerola	Sopa de Feijão Couve e Mandioquinha Morango Suco de Manga	Macarrao Cozido Frango ao Molho Salada de Tomate Maçã Suco de Laranja	Sopa de Carne espinafre e mandioca Doce de Abóbora Limonada

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Escola de Educação Infantil Kairós

*Cardápio referente ao mês de Junho de 2022**

Refeição	Segunda 27/06	Terça 28/06	Quarta 29/06	Quinta 30/06	Sexta 01/07
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em Cubos Purê de Cenoura Laranja Suco de Maracujá	Arroz Feijão Picadinho de Frango com Legumes Abacate Suco de Tangerina	Arroz Feijão Ovo Mexido Cremoso Salada de Vagem Mamão Suco de Pêssego	Macarronada com Frango e Legumes Mamão Limonada	Arroz Feijão Carne Refogada Salada de Alface Pudim de Chocolate Suco de Manga
JANTAR	Risoto de Carne com Legumes Banana Suco de Caju	Creme de Mandioquinha Pêra Suco de Maçã	Arroz Carne de Panela com Legumes Goiaba Suco de Uva	Sopa de Frango legumes e macarrão Maçã Suco de Laranja	Arroz Carne Cozida com Espinafre Pudim de Chocolate Suco de Melancia

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br