

## Primeira Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Pão de Leite Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Rosquinha Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Fôrma c/requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Iogurte Fruta	Pão francês c/queijo Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Sovado c/manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Frutas Variadas Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Francês c/queijo Iogurte Fruta	Biscoito doce s/recheio Suco ou Achocolatado Fruta

## Segunda Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Biscoito de Leite Suco ou Achocolatado Fruta	Pão de Queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Maisena Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Francês c/requeijão Iogurte Fruta	<b>LIVRE</b> <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Bisnaguinha c/queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Rosquinha Suco ou Achocolatado Fruta	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Iogurte Fruta	<b>LIVRE</b> <i>proibido Salgadinho e Refrigerante</i> Fruta

## Terceira Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Biscoito doce s/recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Fôrma c/manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Sovado c/ queijo Iogurte Fruta	Biscoito Waffer Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Pão Doce Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Água Suco ou Achocolatado Fruta	Pão de Leite Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Rosquinha Iogurte Fruta	Pão Francês c/requeijão Suco ou Achocolatado Fruta

## Quarta Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Fôrma c/requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito doce s/recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Bisnaguinha c/manteiga Iogurte Fruta	Cookies Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Pão Francês c/queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito de Polvilho Suco ou Achocolatado Fruta	Pão de Leite Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Maisena Iogurte Fruta	Bolo Simples Suco ou Achocolatado Fruta

## Quinta Semana

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MANHÃ</b>	Bisnaguinha c/manteiga Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Francês c/requeijão Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Rosquinha Iogurte Fruta	Queijo Quente Suco ou Achocolatado Fruta

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>TARDE</b>	Biscoito doce s/recheio Suco ou Achocolatado Fruta	Pão Fôrma c/queijo Suco ou Achocolatado Fruta	Biscoito Salgado Suco ou Achocolatado Fruta	Broa de Milho c/manteiga Iogurte Fruta	Biscoito Waffer Suco ou Achocolatado Fruta

  
 Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo  
 Nutricionista  
 CRN 5113/RS