

Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2024*

| Refeição | Segunda 28/10 | Terça 29/10 | Quarta 30/10 | Quinta 31/10 | Sexta 01/11 |
|---------------|---|---|--|---|---|
| ALMOÇO | Arroz Feijão Picadinho de Frango com Legumes | Arroz Feijão Bife Acebolado Salada de Acelga | Arroz Feijão Ovo Mexido com Cenoura | Macarrão Cozido Frango ao Molho Farofa de Legumes | Arroz Feijão Guisado de Carne Salada de Alface |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Doce de Banana Suco de Fruta Natural |
| JANTAR | Sopa de Frango espinafre e batata doce | Arroz de Forno com Carne e Legumes | Creme de Ervilha | Macarronada com Frango Salada Verde | Sopa de Carne legumes e mandioquinha |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Doce de Banana Suco de Fruta Natural |

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Cardápio para crianças a partir de 1 ano de idade com as devidas adequações.

Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2024*

| Refeição | Segunda 04/11 | Terça 05/11 | Quarta 06/11 | Quinta 07/11 | Sexta 08/11 |
|---------------|---|---|---|---|--|
| ALMOÇO | Arroz Feijão Escondidinho de Carne Chuchu Refogado | Arroz Feijão Paella de Frango Salada de Escarola | Arroz Feijão Carne de Panela com Legumes | Macarrão na Manteiga Peito de Frango ao Vinagrete | Arroz Feijão Carne em Cubos com Cenoura |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Gelatina Suco de Fruta Natural |
| JANTAR | Arroz Carne Moída com Cenoura | Canja | Arroz Carne ao molho Salada de Alface | Sopa de Feijão com Macarrão | Risoto de Carne com Legumes |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Gelatina Suco de Fruta Natural |

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Cardápio para crianças a partir de 1 ano de idade com as devidas adequações.

Escola de Educação Infantil Kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2024*

| Refeição | Segunda 11/11 | Terça 12/11 | Quarta 13/11 | Quinta 14/11 | Sexta 15/11 |
|---------------|---------------------------------------|--|---|---|--|
| ALMOÇO | Arroz Feijão Frango com Cenoura | Arroz à Grega Batata Palha Strogonoff de Carne | Arroz Feijão Ovos Cremosos Salada de Vagem | Macarrão ao Sugo Frango Assado Salada de Alface | F E R I A D O |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | |
| JANTAR | Creme de Abóbora com Frango | Arroz Carne Cozida Salada de Acelga | Arroz Caipira (arroz, milho, ervilha, frango e cenoura) | Macarrão com Legumes Isca de Frango | |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | |

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Cardápio para crianças a partir de 1 ano de idade com as devidas adequações.

Escola de Educação Infantil kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2024*

| Refeição | Segunda 18/11 | Terça 19/11 | Quarta 20/11 | Quinta 21/11 | Sexta 22/11 |
|---------------|--|--|--|--|--|
| ALMOÇO | Arroz Feijão Frango Refogado Couve Refogada | Arroz Feijão Bife Grelhado Salada Verde | F E R I A D O | Macarrão ao Molho Frango Desfiado Salada de Alface | Arroz Feijão Carne Moída Abobrinha Refogada |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | | Fruta Suco de Fruta Natural | Salada de Frutas Suco de Fruta Natural |
| JANTAR | Arroz Frango com Batata Salada de Pepino | Creme de Ervilha | | Sopa de Frango com Legumes e Macarrão | Arroz Carne Moída com Legumes |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | | Fruta Suco de Fruta Natural | Salada de Frutas Suco de Fruta Natural |

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Cardápio para crianças a partir de 1 ano de idade com as devidas adequações.

Escola de Educação Infantil kairós

Cardápio referente ao mês de Novembro de 2024*

| Refeição | Segunda 25/11 | Terça 26/11 | Quarta 27/11 | Quinta 28/11 | Sexta 29/11 |
|---------------|---|---|---|---|---|
| ALMOÇO | Arroz Feijão Ensopado de Carne com Legumes | Arroz Feijão Filé de Frango Salada de Brócolis | Arroz Feijão Omelete de Batata e Legumes | Macarrão Alho Óleo Tiras de Carne Mix de Folhas | Arroz Feijão Frango Crocante Salada de Beterraba |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Arroz Doce Suco de Fruta Natural |
| JANTAR | Sopa de Carne legumes e batata doce | Arroz de Forno com Frango Salada de Alface | Sopa de Feijão com couve e arroz | Macarronada de Carne e Legumes | Sopa de Frango espinafre e mandioca |
| | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Fruta Suco de Fruta Natural | Arroz Doce Suco de Fruta Natural |

*Este cardápio pode sofrer alterações

Qualquer dúvida ou sugestão entrar em contato

☎ 26848402

Dra. Cristiane Rodrigues Hidalgo

Nutricionista CRN 3 13.834

crishnutri@yahoo.com.br

Cardápio para crianças a partir de 1 ano de idade com as devidas adequações.